



La COVID gagne du terrain, votre club et votre sport préféré sont **en danger**, vos championnats sont **menacés** !



Je suis joueur, arbitre, coach, parent accompagnant, spectateur ...

## J'AI DES SYMPTOMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

Au tout premier soupçon, principe de précaution : **je ne vais pas à l'entraînement, je ne vais pas au match !**



**APRES 7 JOURS D'ISOLEMENT**

**IMMEDIATEMENT**

- 1) Je m'isole
- 2) Je consulte mon médecin
- 3) Je fais un test



**APRES LES RESULTATS DU TEST**

**TEST POSITIF :**  
 Je m'isole 7 jours et j'avise mon club

**TEST NEGATIF :**  
 J'arrête mon isolement



**SI J'AI DE LA FIEVRE :**

- 1) Je poursuis mon isolement pendant 48h après la fin de la fièvre
- 2) Je consulte mon médecin

.....

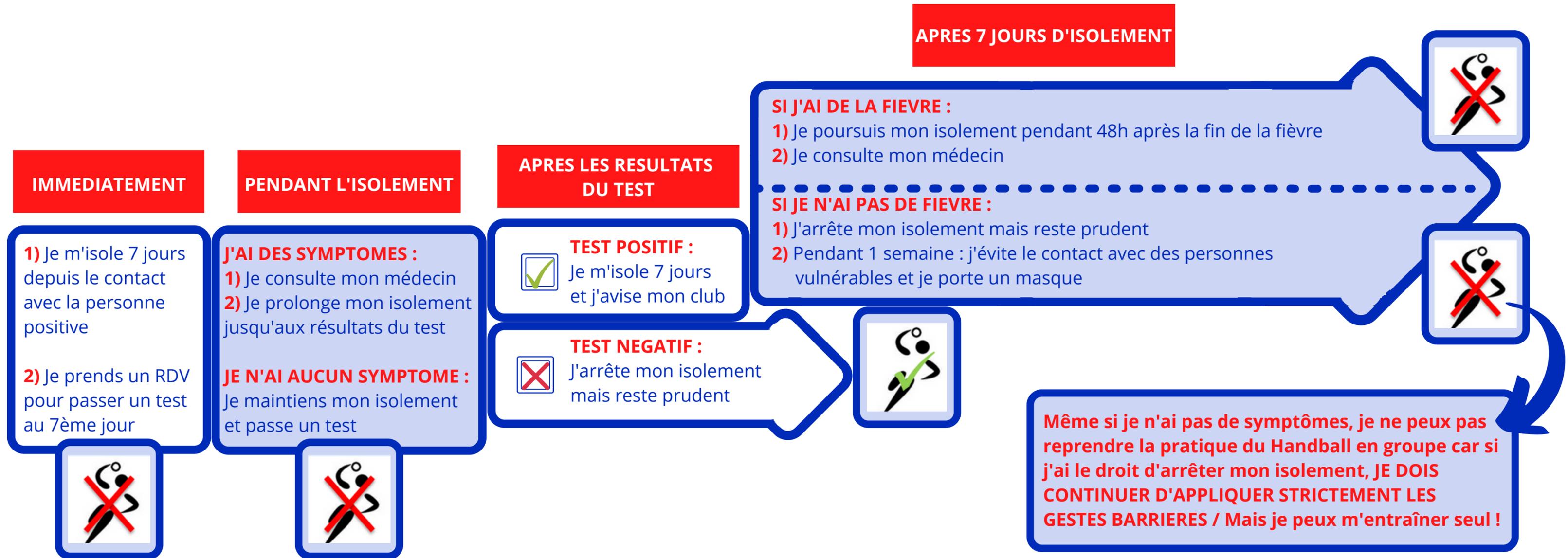
**SI JE N'AI PAS DE FIEVRE :**

- 1) J'arrête mon isolement mais reste prudent
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque



**Même si je n'ai pas de symptômes, je ne peux pas reprendre la pratique du Handball en groupe car si j'ai le droit d'arrêter mon isolement, JE DOIS CONTINUER D'APPLIQUER STRICTEMENT LES GESTES BARRIERES / Mais je peux m'entraîner seul !**

# JE SUIS CAS CONTACT AVERE (QUALIFIE PAR ARS/CPAM), QUE DOIS-JE FAIRE ?



# J'AI ETE TESTE POSITIF MAIS JE N'AI PAS DE SYMPTOMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

